Wibracja energii to podstawa Wszechświata. Wibracja dźwięku to jeden z Jego podstawowych przejawów. Każdy dźwięk, niosąc ze sobą określoną częstotliwość, wpływa na każdy aspekt całego stworzenia, zaczynając od abstrakcyjnego umysłu, przez myśli, emocje, a kończąc na fizycznym mózgu i komórkach całego ciała, zmieniając je u źródła ich powstawania. Jednym z najlepszych narzędzi uzdrawiania ciała i umysłu przez wibrację dźwięku są mantry.

Mantry znane są od tysięcy lat w kulturze hinduistycznej i buddyjskiej ale nie tylko. Także po wedyjskiej kulturze Arjów zachowały się starożytne słowiańskie mantry – Agmy.
Mantra w tradycji buddyjskiej powtarzana w odpowiednich rytuałach przez mnichów oddziałuje wewnętrznie swoimi wibracjami na ciało i umysł. Jedna z najbardziej znanych mantr brzmi „Om Mani Padme Hum". Poszczególne dźwięki sylab tej mantry mają swoje znaczenie odpowiadające sześciu uczuciom, a częstotliwości wibracji każdej z nich wnikają w istotę człowieka, każdą jego komórkę, przenikając każdą myśl i każdą emocję dokonując wewnętrznych zmian potrzebnych na drodze do oświecenia.

Agma (Агма) w tradycji słowiańskiej oznacza Słowo Mocy, które, gdy zostaje wypowiedziane, uruchamia i pobudza cały układ energetyczny do zmiany częstotliwości (dokładnie tak jak przypadku buddyjskich mantr) sprzyjając przemianie ciała ale przede wszystkim i umysłu. Systematyczne powtarzanie Słów Mocy z poprzedzającą je wcześniej odpowiednią intencją, wprawia w głęboki stan medytacyjny, otwierając bramy do przemiany wewnętrznej.

,,Słowiańska mantra nazywana jest ogma, albo agma (od ognia i mieć/móc/moc/mać-macierz/imać – dające żar, nadające moc/energię/życie. Ogma to inaczej mogta – mogtowija – magija, magia. Ogma/mogta/modła/agma składa się (nie tylko ale także) z czarownych mantrowych sylab związanych z bóstwem: np. ~RAGA GARA CHRON~, albo TRADO ISTRA WESE JARGA ŁADODEJA." – Czesław Białczyński

O Agmach mówiło się też jak o słowach, w które wciela się sam Bóg, przepełniając je swoją nieskończoną mocą uzdrawiania i życiem wiecznym, dlatego ich siła była systematycznie wykorzystywana przez słowiańskich znachorów, kapłanów, szamanów, oraz wszystkich tych, którzy pragnęli pomocy, uzdrowienia i siły Stwórcy.

Tak jak w przypadku buddyjskich mantr, tak i Agmy nie mają bezpośredniego semantycznego odniesienia w języku. Ich dźwięk jest przede wszystkim nośnikiem częstotliwości oddziaływania energetycznego, a ich znaczenie jest umownie określone, przyporządkowane w zależności od intencji i efektów jakie ze sobą przynosi. Nie próbuj więc zrozumieć Agmy. Wypowiadając ją wczuj się w nią, połącz i pozwól, by przenikła swoją częstotliwością do każdej komórki, każdej myśli i emocji.

A OTO LISTA SŁOWIAŃSKICH SŁÓW MOCY ORAZ OPIS ICH ZNACZENIA I DZIAŁANIA:

RADORO (РАДОРО) Przywraca równowagę energetyczną (sił witalnych) między wszystkimi częściami ciała poprzez usuniecie zatorów w kanałach meridianowych przez które płynie energia. Przywraca zerwane więzi ze sobą samym i innymi ludźmi, pomaga w budowaniu bliskich relacji. Jest wibracją sprzyjającą szczęściu i dobremu losowi.

DARO (ДАРО) Uzdrawia/zapobiega konfliktom w relacji ciała z duchem i przywraca łączność z duszą. Jest to potężna broń przeciwko złu. Powtarzanie tej agmy wnosi do życia człowieka entuzjazm i radość oraz obniża wewnętrzne lęki i obawy związane z przyszłością.

SLAWO (СЛАВО) Blokuje źródło (ego) negatywnych emocji i myśli. Pobudza rozsądek, zdrowe myślenie i wgląd w istotę problemów. Pomaga w intuicyjnym adaptowaniu się do przychodzących w życiu zmian oraz poddaniu się wewnętrznemu prowadzeniu. Pomaga w codziennych czynnościach. Dodaje sił.

Tarohoro – jest nośnikiem energii miłości. Pomaga w połączeniu ze sobą drogi dwojga ludzi. Stwarza także warunki sprzyjające wzrostowi oraz okazji do wzbogacenia się. Dodaje magicznych mocy pozwalających na korzystne wpływanie na sytuacje.

Czarodoro – pomaga w pokonywaniu własnych ograniczeń i słabości. Napełnia uczuciem zrozumienia i akceptacji, pomaga wybaczyć. Uwalnia od ograniczających przekonań. Przyciąga warunki i okazje umożliwiające wyjście z beznadziejnych życiowych sytuacji. Uwalnia od obsesji i uzależnień. Rozwija dar jasnowidzenia.

Jarga – mantra oczyszczająca z negatywnych i ciężkich energii. Uwalnia z natłoku myśli i emocji. Wspomaga regeneracje sił witalnych. Pomaga w utrzymaniu dobrego zdrowia. Przyciąga dobra materialne.

Drago – Stwarza i przyciąga okoliczności do zarobienia pieniędzy. Przydatna dla handlowców i osób, które chcą wyjść z długów. Inspiruje i przynosi rozwiązania problemów za pomocą snów lub wizji. Przywraca harmonię między pierwiastkami żeńskimi i męskimi i pomaga w pogłębianiu ludzkich relacji, w szczególności między kobietą i mężczyzną.

Wese – Dodaje sił i odwagi w zmaganiach dnia codziennego. Wzmacnia poczucie własnej wartości i przyczynia się do osiągnięcia sławy, kariery i pomyślności materialnej. Wykorzystywana egoistycznie dla zaspokojenia jedynie niskich pragnień, może przynieść zgubę.

Trado – jest mantrą Mistrzów Nauczycieli o czystych umysłach i sercach. Dodaje wewnętrznych sił i moc do czynienia dobra. Pomaga w prowadzeniu przykładnego życia.

Istra – mantra wglądu, pozwalająca dotrzeć do przyczyn cierpienia i je zrozumieć, by odzyskać własną moc i przejąć kontrolę nad zdarzeniami. Poprawia uwagę i niweluje nawykowe, niekontrolowane reakcje.

Ladodeja – Wzmacnia i przyśpiesza proces tworzenia rzeczywistości z wizualizacji i myślokształtów. Dodaje wsparcia sił wyższych. Dodaje energii i pomaga oprzeć się niskim rządzom i pokusom. Odsłania własną ignorancję i pomaga się od niej uwolnić. Uwrażliwia na postrzeganie piękna świata.

Wejar – pomaga w introspekcji, we wglądzie w prawdę o sobie. Przywraca umysł do rzeczywistości chwili obecnej. Agma przeznaczona w szczególności dla osób młodych i zagubionych.

Valve – pomaga w odkrywaniu i zdobywaniu nowych obszarów w życiu. Sprzyja nowym ideom i wyzwaniom.

Gara – pomaga w rozwiązywaniu problemów. Przyzywa dobre i pomocne duchy.

Era – dźwięk o energii chroniącej ognisko domowe i rodzinę. Przyspiesza wzrost dobrobytu, zarówno wewnętrznego jak i materialnego. Chroni przed ułudą, kłamstwem, oszustwem i złudzeniami.

Zargo – mantra zdrowia, sukcesu i magnetyzmu, pomagająca przyciągnąć partnera i korzystne sytuacje w życiu. Pomaga w realizacji planów.

Raga –mantra wojowników, daję siłę w walkach. Działa obronnie przeciwko czarom.

Zarrot – wspomaga Ragę swoją silną wolą i niezłomnością. Pomaga utrzymać motywację i wytrwałość w dążeniu do zamierzonych celów.

Warr – dodaje optymizmu w każdej sytuacji, pomagając dostrzec korzyści i wyciągnąć wnioski nawet z trudnych lub traumatycznych doświadczeń.

Yarga – mantra porządku i równowagi. Dodaje energii, przyciąga pieniądze.

Jarun – pomaga w uwalnianiu negatywnej karmy i pogodzeniu się z przeznaczeniem. Umożliwia rozpoznanie wzorców i obciążeń. Dodaje siły w beznadziei, wzmacnia wolę, pobudza rozum i usuwa świeże klątwy.

Kron – odcina połączenia od wampirów energetycznych. Przerywa wir niepowodzeń.

Svyatoche – przynosi światło w miejsce mroku, rozjaśnia umysł i serce. Beznadziejne z pozoru sytuacje zamienia w okazje i pomyślność. Przywraca dobry stan umysłu.

Vear – jest zastrzykiem ogromnej energii. Rozjaśnia sytuacje przez zrozumienie powtarzających się błędów.

Urra – mantra wiedzy i inteligencji. Daje wgląd w boską jakość tworzenia. Jest ucieleśnieniem pierwotnych sił stwórczych. Pomaga w koncentracji intencji i woli, łatwo tworząc nowe sytuacje.

Zrozhden – mantra uzdrawiania. Pomaga w leczeniu i przywracania światła w życiu.

Radogoy – pomaga w komunikacji z przodkami, wzmacnia rodzinne więzy, daje wsparcie z ich strony.

Wraz z nabywanym doświadczeniem Słowa Mocy można łączyć, tworząc kilkuwyrazowe mantry (jak te wcześniej przedstawione) i tym samym wzmacniać ich działanie. Słowa Mocy powinny być wypowiadane, intonowane lub śpiewane zgodnie z melodią swojego serca, poddając się ich prowadzeniu i działaniu, co najmniej 70 razy o świcie. Idealna liczba powtórzeń wynosi 108.

„Na słowiańskiej góry szczycie
pod jasną nadziei gwiazdą
zapisuję wróżby słowa
wróci –
– wróci w stare gniazdo
stare prawo, stara mowa
i natchnione Słowian życie”
– Roman Zmorski